

PROPUESTA DE
PODCAST: "CIUDADANOS
EN ACCIÓN:
CONSTRUYENDO UN
FUTURO MEJOR"

1 TABLA DE CONTENIDO

2	Propuesta de Podcast: "Ciudadanos en Acción: Construyendo un Futuro Mejor"	2
2.1	Descripción del Podcast.....	2
3	Objetivos del Podcast	2
4	Formato del Podcast.....	3
5	Propuesta de Temática de Episodios	4
5.1	Episodio 1: El Rostro Oculto del Bullying en las Escuelas.....	4
5.2	Episodio 2: Drogadicción y Juventud: Un Reto para la Comunidad	4
5.3	Episodio 3: Tabaquismo: Rompiendo el Hábito en la Adolescencia.....	4
5.4	Episodio 4: Acoso y Violencia de Género: Cómo Reconocerlo y Actuar	5
5.5	Episodio 5: Explotación y Maltrato: El Papel de la Comunidad en la Protección de los Jóvenes	5
6	Estrategias de Promoción y Extensión del Podcast	5
6.1	Redes Sociales y Página Web de la Institución	5
6.2	Charlas Presenciales y Webinars	6
6.3	Integración con el Aula y Actividades Extracurriculares	6
6.4	Colaboración con Entidades Externas	6
6.5	Participación Activa de la Comunidad.....	6
7	Conclusión	7
8	REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	8

2 PROPUESTA DE PODCAST: "CIUDADANOS EN ACCIÓN: CONSTRUYENDO UN FUTURO MEJOR"

2.1 DESCRIPCIÓN DEL PODCAST

"Ciudadanos en Acción" es un podcast educativo y formativo creado por la Institución Educativa Departamental "Bienvenido Rodriguez" Guamal, en el Magdalena, con el objetivo de abordar y reflexionar sobre las problemáticas más significativas que afectan a los jóvenes y a la comunidad. Con 700 estudiantes y un equipo interdisciplinario comprometido, este podcast busca sensibilizar y capacitar a la comunidad educativa sobre temas como el bullying, la drogadicción, el tabaquismo, el acoso, la violencia, el maltrato y la explotación, promoviendo competencias ciudadanas esenciales para una convivencia respetuosa y pacífica.

Este espacio contará con la participación de profesionales de diversas áreas, como psicólogos, abogados, orientadores, trabajadores sociales, y representantes de entidades como hospitales, la alcaldía, la gobernación, y organizaciones no gubernamentales, quienes brindarán sus conocimientos y recursos para el manejo adecuado de cada problemática. Cada episodio estará diseñado para informar, educar y motivar a la acción, promoviendo un entorno más seguro y positivo para todos.

3 OBJETIVOS DEL PODCAST

- **Sensibilizar y Educar:** Proporcionar información clara y accesible sobre las problemáticas que afectan a los jóvenes, destacando las causas, consecuencias y formas de prevención.
- **Promover Competencias Ciudadanas:** Fomentar habilidades como la empatía, la resolución pacífica de conflictos, la tolerancia y el respeto, ayudando a los oyentes a convertirse en ciudadanos responsables y activos.

- **Empoderar a la Comunidad Educativa:** Ofrecer herramientas prácticas para estudiantes, padres, docentes y personal administrativo para identificar, prevenir y actuar ante situaciones de riesgo.
- **Crear un Espacio de Diálogo Abierto:** Fomentar la participación y retroalimentación de la comunidad educativa y del público en general, creando un canal de comunicación y apoyo mutuo.
- **Fortalecer la Red de Apoyo Institucional y Comunitario:** Conectar a la institución con recursos comunitarios y servicios de apoyo que puedan ofrecer ayuda efectiva ante estas problemáticas.

4 FORMATO DEL PODCAST

- **Episodios Semanales:** Publicación de un episodio semanal de 30 a 45 minutos, cada uno enfocado en una problemática específica.
- **Entrevistas y Conversatorios con Expertos:** Cada episodio contará con la participación de profesionales como psicólogos, abogados, orientadores escolares y trabajadores sociales, quienes discutirán el tema desde su especialidad y brindarán consejos prácticos.
- **Historias Reales y Testimonios:** Se incluirán relatos de personas que han vivido estas problemáticas, proporcionando una visión humana y realista de los efectos de cada situación.
- **Sección de Recursos y Soluciones Prácticas:** Cada episodio cerrará con un resumen de las acciones que se pueden tomar, recursos disponibles y contactos de ayuda inmediata.
- **Preguntas y Respuestas del Público:** Se abrirán canales para que los oyentes envíen preguntas o comentarios, que serán abordados en episodios especiales, fortaleciendo el vínculo entre el podcast y su audiencia.

5 PROPUESTA DE TEMÁTICA DE EPISODIOS

5.1 EPISODIO 1: EL ROSTRO OCULTO DEL BULLYING EN LAS ESCUELAS

- **Contenido:** Definición, tipos de bullying y su impacto en la vida escolar.
- **Participantes:** Psicólogos escolares y testimonios de estudiantes y padres de la Institución Educativa Departamental “Bienvenido Rodriguez” Guamal, en el Magdalena.
- **Recursos:** Estrategias de prevención desde el aula, intervenciones efectivas y recursos de apoyo.

5.2 EPISODIO 2: DROGADICCIÓN Y JUVENTUD: UN RETO PARA LA COMUNIDAD

- **Contenido:** Causas, efectos y factores de riesgo de la drogadicción en los adolescentes.
- **Participantes:** Expertos en rehabilitación, padres que han enfrentado esta situación, y orientadores escolares.
- **Recursos:** Programas de apoyo, charlas de prevención organizadas por la alcaldía y la gobernación, y contactos de centros de rehabilitación.

5.3 EPISODIO 3: TABAQUISMO: ROMPIENDO EL HÁBITO EN LA ADOLESCENCIA

- **Contenido:** Impacto del tabaquismo en la salud de los jóvenes y estrategias para dejar de fumar.
- **Participantes:** Médicos del hospital local y orientadores de la institución.
- **Recursos:** Programas de cesación, campañas de concienciación y apoyo psicológico.

5.4 EPISODIO 4: ACOSO Y VIOLENCIA DE GÉNERO: CÓMO RECONOCERLO Y ACTUAR

- **Contenido:** Identificación de acoso y violencia de género, y cómo enfrentarlos.
- **Participantes:** Abogados especializados en derechos de la mujer, psicólogos, y testimonios de víctimas.
- **Recursos:** Recursos legales, líneas de ayuda, y centros de atención psicológica.

5.5 EPISODIO 5: EXPLOTACIÓN Y MALTRATO: EL PAPEL DE LA COMUNIDAD EN LA PROTECCIÓN DE LOS JÓVENES

- **Contenido:** Tipos de explotación y maltrato, y la importancia de la denuncia y la intervención.
- **Participantes:** Trabajadores sociales, defensores de derechos humanos, y representantes de ONG locales.
- **Recursos:** Contactos de defensores del pueblo, centros de protección, y guías para padres y educadores.

6 ESTRATEGIAS DE PROMOCIÓN Y EXTENSIÓN DEL PODCAST

6.1 REDES SOCIALES Y PÁGINA WEB DE LA INSTITUCIÓN

- **Instagram, Facebook y TikTok:** Crear perfiles activos donde se compartan fragmentos de los episodios, infografías educativas y convocatorias a eventos en vivo.
- **Página Web:** Sección exclusiva del podcast con acceso a episodios, guías descargables, y recursos de contacto.

6.2 CHARLAS PRESENCIALES Y WEBINARS

- **Eventos Presenciales en la Institución:** Organizar charlas abiertas para estudiantes, padres y la comunidad, invitando a los expertos que participan en el podcast.
- **Webinars y Transmisiones en Vivo:** Facilitar sesiones en línea donde se puedan resolver dudas en tiempo real y ampliar los temas tratados.

6.3 INTEGRACIÓN CON EL AULA Y ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

- **Uso Didáctico:** Los episodios se usarán como material complementario en clases de competencias ciudadanas, ética y orientación.
- **Proyectos Escolares:** Incentivar a los estudiantes a desarrollar proyectos relacionados con los temas del podcast, como campañas de prevención o creación de recursos informativos.

6.4 COLABORACIÓN CON ENTIDADES EXTERNAS

- **Hospitales y Centros de Salud:** Inclusión de campañas de salud mental y prevención de adicciones.
- **Alcaldía y Gobernación:** Promoción conjunta de programas de educación ciudadana y prevención de violencia.
- **ONG y Organizaciones Comunitarias:** Trabajo en red para difundir el podcast y apoyar en la intervención de casos.

6.5 PARTICIPACIÓN DE LA COMUNIDAD

- **Espacios de Opinión:** Crear foros y encuestas en línea para recoger la opinión de los oyentes y adaptar los temas a las necesidades identificadas.

- **Premios y Reconocimientos:** Implementar un programa de reconocimiento para estudiantes y miembros de la comunidad que promuevan iniciativas alineadas con los valores del podcast.

7 CONCLUSIÓN

"Ciudadanos en Acción" no solo se proyecta como un podcast, sino como un movimiento educativo y social que busca transformar la comunidad de la Institución Educativa Departamental "Bienvenido Rodriguez" Guamal, en el Magdalena y su entorno. Al unir el conocimiento de expertos, la voz de los estudiantes y el apoyo de las entidades locales, este podcast se convertirá en una herramienta poderosa para educar, empoderar y promover cambios significativos en la sociedad. ¡Es hora de ser ciudadanos en acción y marcar la diferencia juntos!

8 REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- **Cerezo, F., & Ato, M. (2020). "Bullying entre escolares: una revisión de programas de prevención y tratamiento." *Psicología Educativa*, 26(1), 45-54.**
Este artículo revisa los programas de prevención del bullying en el contexto escolar, destacando la importancia de la intervención educativa y el papel de la comunidad escolar.
- **García-Ros, R., Pérez-González, F., & Natividad, L. (2018). "Estrategias preventivas frente a la drogadicción en adolescentes: un enfoque educativo." *Revista de Psicología y Educación*, 13(2), 119-135.**
Se exploran estrategias educativas y preventivas para reducir el consumo de drogas en adolescentes, subrayando la importancia de la educación en competencias ciudadanas.
- **World Health Organization (WHO). (2019). "Global Youth Tobacco Survey."**
Este informe proporciona datos clave sobre el tabaquismo en jóvenes y estrategias para la prevención en entornos escolares.
- **Ramírez, S., & Sánchez, P. (2021). "Educación en competencias ciudadanas para la prevención del acoso escolar." *Revista Iberoamericana de Educación*, 85(2), 57-74.**
Analiza cómo la educación en competencias ciudadanas puede contribuir a prevenir el acoso escolar y promover un ambiente de respeto.
- **Ministerio de Educación Nacional de Colombia. (2018). "Orientaciones para la prevención y atención de la violencia escolar." Bogotá: MEN.**
Proporciona directrices para las instituciones educativas sobre cómo abordar la violencia escolar y fomentar un clima de convivencia pacífica.
- **Rodríguez, J. A., & Espinoza, A. (2020). "Violencia y acoso en el ámbito educativo: Estrategias para la intervención desde la psicología." *Revista de Intervención Psicosocial*, 29(4), 243-259.**
Se abordan las estrategias de intervención ante casos de violencia y acoso escolar, destacando el papel de los psicólogos y trabajadores sociales.
- **Bandura, A. (2018). "Teoría del aprendizaje social y su impacto en la conducta juvenil." *Psicología Social Aplicada*, 22(3), 115-128.**
Explora cómo los jóvenes aprenden comportamientos tanto positivos como negativos en su entorno social y cómo intervenir para promover cambios positivos.
- **Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). (2020). "La importancia de la educación emocional en el desarrollo de competencias ciudadanas."**
Informe que destaca la relevancia de las competencias emocionales y ciudadanas en la formación de los estudiantes.
- **Martínez, R., & Pérez, M. (2019). "Estrategias de intervención escolar frente a la drogadicción y el tabaquismo." *Educación y Salud Pública*, 7(1), 89-104.**
Discute intervenciones educativas específicas para la prevención del consumo de sustancias en el contexto escolar.
- **Gutiérrez, C., & Salazar, L. (2021). "Construcción de un entorno seguro y saludable en las instituciones educativas: retos y oportunidades." *Revista de***

Educación y Bienestar, 14(2), 65-82.

Proporciona una revisión de las mejores prácticas para crear entornos escolares seguros y propicios para el aprendizaje y desarrollo de competencias ciudadanas.